










FICHE DUO STATIQUE VOLTIGEUR A L'ATR

A	<p><u>Porteur</u> : en fente à genoux, tient le voltigeur à la taille</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR devant le porteur, jambes tendues et serrées</p>	<p><u>Porteur</u> : assis sur ses talons, bras tendus à la verticale, tient le voltigeur aux tibias</p> <p><u>Voltigeur</u> : en appui bras et jambe tendus, dos à la verticale</p> 	<p><u>Porteur</u> : allongé sur le dos jambes tendues à l'oblique, bras tendus au sol.</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR, appui abdominal ou des cuisses sur les pieds du porteur.</p> 
B	<p><u>Porteur</u> : allongé sur le dos, jambes fléchies, bras tendus, tient le voltigeur aux épaules.</p> <p><u>Voltigeur</u> : renversement jambes tendues et serrées, épaules en appui sur les mains du porteur et mains sur les cuisses.</p> 	<p><u>Porteur</u> : à genoux, redressé, maintient le voltigeur aux chevilles.</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR sur les chevilles ou les mollets du porteur, jambes fléchies.</p> 	<p><u>Porteur</u>: assis jambes fléchies, tient le voltigeur au genou avec une main</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR sur les pieds du porteur, en position biche (une jambe fléchie, une jambe tendue)</p> 
C	<p><u>Porteur</u> : allongé sur le dos, jambes libres, bras tendus verticaux, tient le voltigeur aux épaules.</p> <p><u>Voltigeur</u> : renversement jambes serrées et tendues, épaules en appui sur les mains du porteur et mains sur les bras.</p> 	<p><u>Porteur</u>: allongé sur le dos jambes tendues tient le voltigeur par les mains</p> <p><u>Voltigeur</u> : renversement jambes tendues et serrées, épaules en appui sur les pieds du porteur, mains dans les mains du porteur</p> 	<p><u>Porteur</u>: en position fente debout, tient le voltigeur à la taille ou au bassin</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR sur la cuisse du porteur, jambes tendues serrées ou écartées</p> 
D	<p><u>Porteur</u>: debout jambes tendues, dos droit, tient le voltigeur aux bras ou aux épaules</p> <p><u>Voltigeur</u> : en ATR position biche (une jambe pliée, l'autre tendue) sur les épaules du porteur.</p> 	<p><u>Porteur</u> : sur le dos, bras fléchis coudes posés au sol, jambes libres.</p> <p><u>Voltigeur</u> : ATR dans les mains du porteur, jambes libres.</p>	<p><u>Porteur</u> : en position chaise, pieds écartés à la largeur des épaules du voltigeur, tient le voltigeur à la taille ou au bassin.</p> <p><u>Voltigeur</u> : ATR sur les cuisses du porteur, jambes tendues serrées ou écartées.</p>