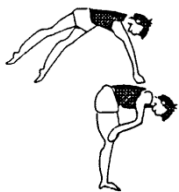
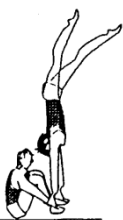






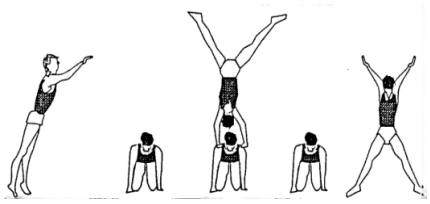

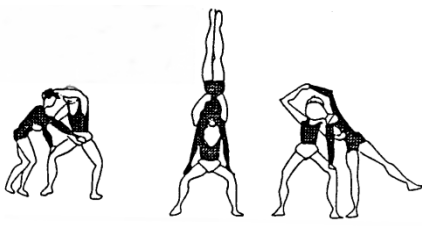

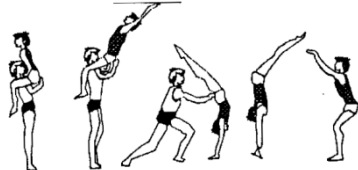


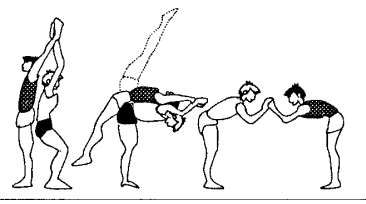


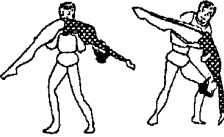

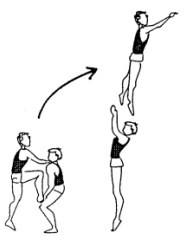



DUOS DYNAMIQUES

A BASE DE SAUTE MOUTON	A BASE DE ROUE	A BASE DE ROTATION
 <p>A</p> <p>Saute mouton</p>	 <p>Roue sur pieds du porteur A</p>	 <p>Avion avec maintien avec les mains roulade avant B</p>
 <p>Saut écart sur mains du porteur assis B</p>	 <p>Roue sur dos du porteur B</p>	 <p>Roulade à 2 B</p>
 <p>Saut écart sur pieds du porteur assis B</p>	 <p>Roue sur épaules du porteur B+</p>	<p>Roulade costale à 2 B</p>
<p>Saute mouton sur épaules du porteur (porteur debout) C</p>	 <p>Roue sur porteur à 4 pattes C</p>	 <p>Avion roulade avant C</p>
	 <p>Roue sur cuisses du porteur D</p>	

DUOS DYNAMIQUES

A BASE DE LANCE- RATTRAPE	A BASE D'ELEMENTS GYMNIQUES	A BASE DE ROTATION LATERALE Ou DIVERS
<p>CHANDELLE</p>  <p>Ascenseur simple A</p>	 <p>Assis en califourchon, passage per l'ATR B</p>	 <p>Rotation latérale dos à dos à 4 pattes A</p>
 <p>Chandelle B</p>	 <p>« Roulade arrière » sur le dos du porteur B</p>	 <p>Rotation latérale dos à dos debout B</p>
 <p>Chandelle avec ½ tour du voltigeur C</p>	 <p>Flip guidé C</p>	 <p>Passe de rock B</p>
 <p>Projection par-dessus le porteur D</p>	 <p>Saut de main guidé C</p>	